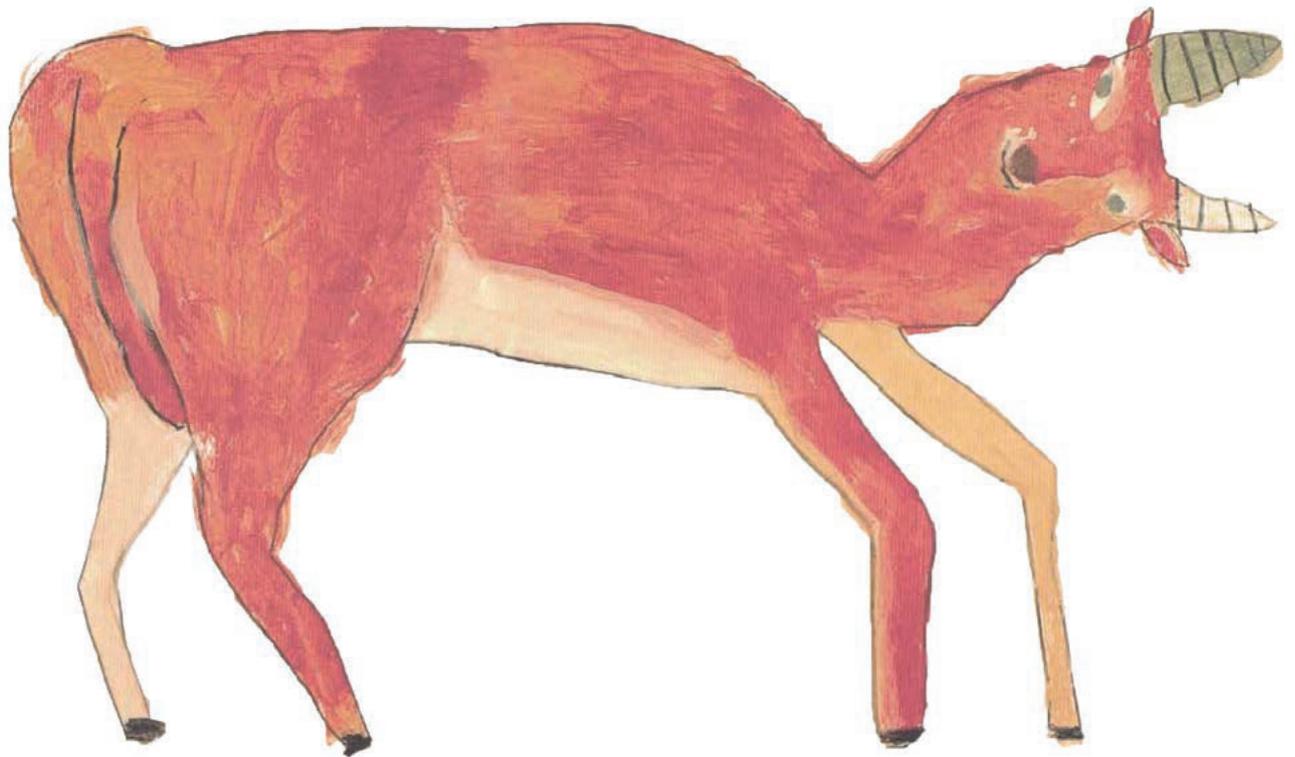


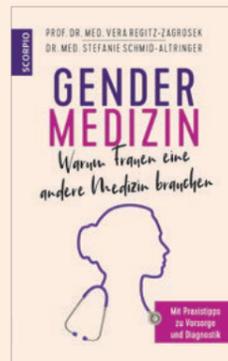
# SCORPIO

Frühjahr 2020



VERLAGSPROGRAMM

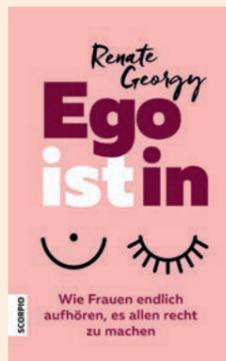
# Inhalt



Seite 4



Seite 8



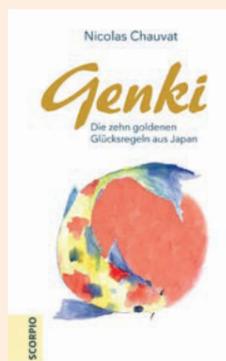
Seite 10



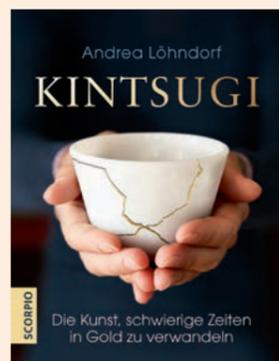
Seite 12



Seite 14



Seite 18



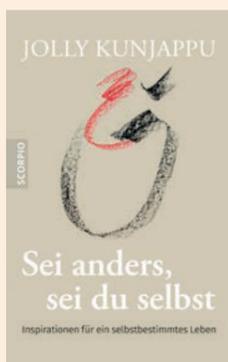
Seite 20



Seite 22



Seite 24



Seite 26



Seite 29

# Editorial

**Scorpio bedeutet Wandlung.** Mit diesem Satz begann das Editorial von Christian Strasser für unsere Jubiläumsvorschau Herbst 2019. Als er diesen Satz verfasste, war keinem von uns klar, wie fast prophetisch diese Worte für unser Haus sein werden und wie radikal das Jahr uns verwandeln wird. Nach all den Kämpfen und Siegen der letzten Monate freuen wir uns nun sehr, Ihnen unser Frühjahrsprogramm 2020 vorstellen zu dürfen. Ein kleines und doch bedeutendes Programm. Wir alle sind sehr stolz auf diese Auswahl an ausgesuchten Titeln.

Den Auftakt macht unser Spitzentitel zum Thema **Gendermedizin**. Ein längst überfälliges Buch der führenden Wissenschaftlerin Dr. Regitz-Zagrosek zu diesem Thema, das insbesondere Frauen unterstützen möchte, bewusster und mündiger die eigene Gesundheit zu erhalten. Damit dies entspannt gelingt, ist manchmal eine gesunde Portion Egoismus nötig. Wie Sie diese erlangen können, beschreibt Renate Georgy in ihrem wunderbar frechen und doch weisen Buch **EGOistIN**.

Eine Perle asiatischer Weisheit ist das Buch des koreanischen Bestsellerautors Shiva Ryu. Der Titel **Setze keinen Punkt an die Stelle, an die Gott ein Komma gesetzt hat** ist für uns sehr viel mehr als nur ein Buchtitel. Er ist gleichsam zum Mantra für unsere tägliche Arbeit geworden. Wir haben keinen Punkt gesetzt, obwohl es manchmal so aussah, als sei es nötig oder einfacher. Und wir wurden für unsere Bemühungen belohnt: Wir können weiter Bücher machen, die das Leben bereichern.

An dieser Stelle möchten wir uns bei Ihnen bedanken, liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler, dass Sie uns in diesem schweren Jahr zur Seite standen und unsere Bücher im Programm behalten haben, ohne zu wissen, wie es weitergeht. Dank Ihnen geht es weiter. In neuer Form, mit neuem Elan und voller Vertrauen, dass es noch sehr lange dauern wird, bevor wir einen Punkt setzen müssen.

Anne Pet



Anne Petersen  
Geschäftsführende  
Gesellschafterin

Dagmar Olzog



Dagmar Olzog  
Verlagsleiterin

# Warum wir Gendermedizin brauchen

Frauen und Männer unterscheiden sich nicht nur im Aussehen, sondern auch in jeder einzelnen Körperzelle. Eigentlich ist es kein Wunder, dass sie auch andere Risikofaktoren und Krankheiten entwickeln. Doch selbst bei gleicher Krankheit äußern sich Symptome oft anders und viele Medikamente wirken unterschiedlich.

**Gendermedizin** ist eine relativ neue Fachdisziplin, die diese Unterschiede bei Prävention, Diagnostik und Therapie endlich berücksichtigt, indem sie die biologischen Unterschiede, Lebensphasen und Lebenswirklichkeiten beider Geschlechter mit einbezieht. So lassen sich Fehldiagnosen, falsche Dosierungen und Nebenwirkungen bei Medikamenten drastisch vermindern!

## AUS DEM INHALT:

**EINLEITUNG:** Warum der »kleine« Unterschied eine große Rolle spielt

**GENDERMEDIZIN: WAS IST GLEICH, WAS IST ANDERS?**

Frauen sind keine Männer – biologische Unterschiede

Frausein 2.0 – psychosoziale Unterschiede

**FRAUEN & PRÄVENTION**

Ressourcen stärken statt Risikodenken

Nutzen und fördern Sie Ihre Ressourcen

**FRAUEN & MEDIKAMENTE: SCHLUCKEN, WAS GESUND MACHT**

Warum Frauen mehr, weniger oder andere Medikamente brauchen als Männer

**WAS FRAUEN WISSEN MÜSSEN, WENN SIE KRANK SIND**

»Männer und Frauen sind biologisch anders.  
Und das müssen wir  
bei der Behandlung berücksichtigen.«

**Prof. Dr. med. Vera Regitz-Zagrosek**

WIR WERBEN IN:

*BuchMarkt*

*MOKA*

#belove

INTENSIVE PRESSEARBEIT



# Der nicht so kleine Unterschied

- Überraschende Forschungsergebnisse der Pionierin der Gendermedizin
- Praxiswissen zu Vorsorge, Diagnostik und Therapie
- Das Trendthema in Medizinforschung und -praxis

Frauenkörper sind anders als Männerkörper. Kein Wunder, dass sie entsprechend oft andere Krankheiten (z.B. Rheuma oder Osteoporose) entwickeln als Männer. Aber selbst bei gleicher Krankheit sind Risikofaktoren, Symptome und das Ansprechen auf Medikamente nicht immer identisch. Warum ist das so? Welche medizinischen Unterschiede lassen sich eindeutig belegen?

Die renommierten Autorinnen erklären anschaulich, warum wir eine geschlechtersensible Medizin brauchen. Diese relativ neue Fachdisziplin »Gendermedizin« stellt schon jetzt das bisherige Vorgehen und Denken der Schulmedizin infrage. Damit Prävention wirken kann und Diagnostik sowie Therapie tatsächlich gesund machen, müssen biologische Unterschiede, aber auch Lebensphasen und Lebenswirklichkeiten beider Geschlechter mitgedacht und einbezogen werden.



© Britta Althausen



© privat

**PROF. DR. MED. DR. H.C. VERA REGITZ-ZAGROSEK** gilt als Pionierin der geschlechtersensiblen Medizin in Deutschland. Seit 2007 ist sie Direktorin des Instituts für Geschlechterforschung in der Medizin an der Berliner Charité. Zurzeit ist sie Gastprofessorin der Universität Zürich.

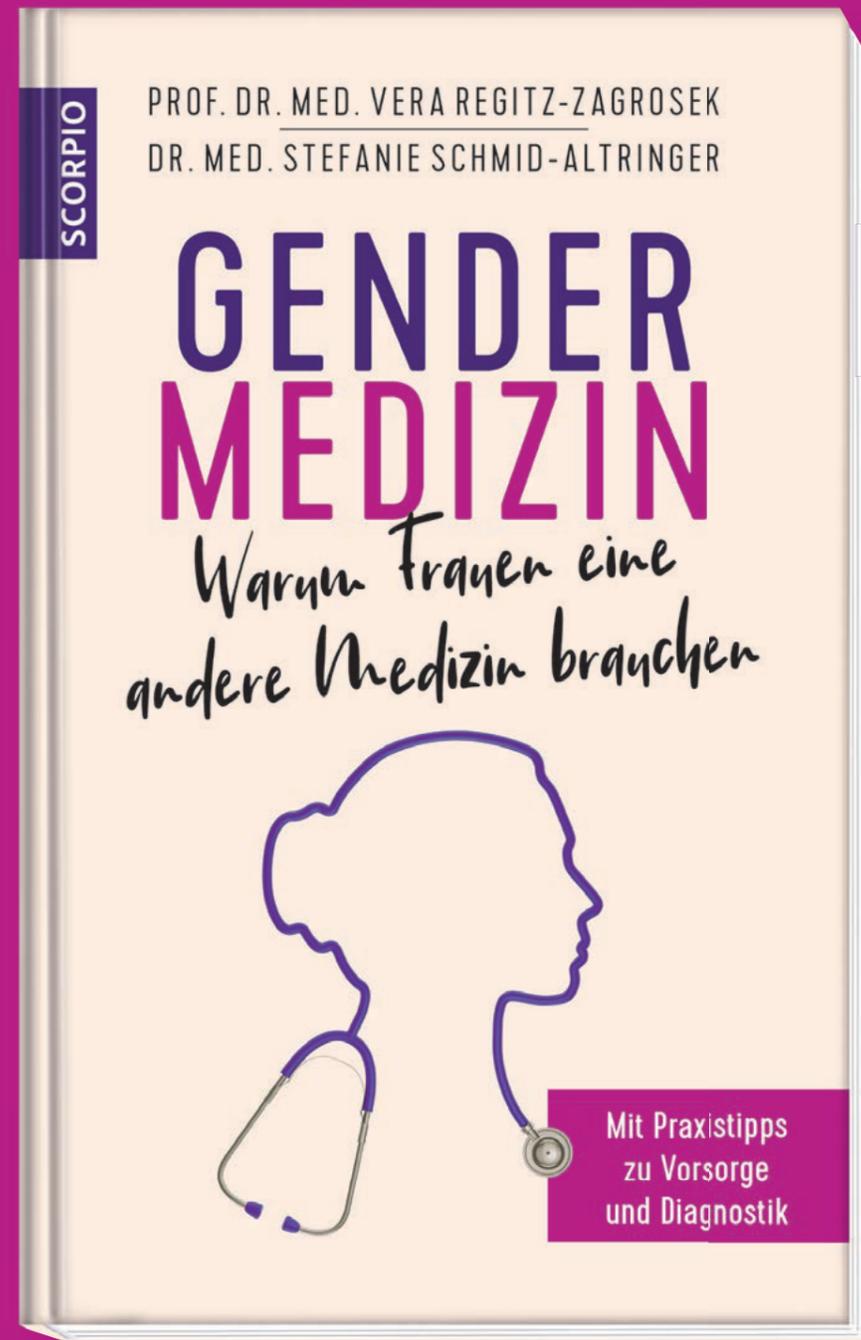
**DR. MED. STEFANIE SCHMID-ALTRINGER** ist seit 1999 als freiberufliche Wissenschaftsjournalistin und Buchautorin tätig. Mit dem Themenschwerpunkt Gesundheit produziert sie als Autorin und Regisseurin zahlreiche TV-Dokumentationen und Bücher.

Zum Thema

Bereits  
5. Auflage



Gustav Dobos  
**Das gestresste Herz**  
Gebunden, 272 Seiten  
20,00 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95803-233-0  
Best.-Nr. 282-03233



SPITZEN  
TITEL ★

Prof. Dr. med. Dr. h.c.  
Vera Regitz-Zagrosek  
Dr. med. Stefanie Schmid-  
Altringer  
Gendermedizin:  
Warum Frauen eine  
andere Medizin brauchen  
Mit Praxistipps zu Vorsorge  
und Diagnostik

ca. 280 Seiten  
Gebunden, zweifarbig mit  
Infografiken und Illustrationen  
13,5 x 21,5 cm  
22,00 € (D) / 22,70 € (A)  
ISBN 978-3-95803-250-7  
Best.-Nr. 282-03250  
März 2020  
WG 1696

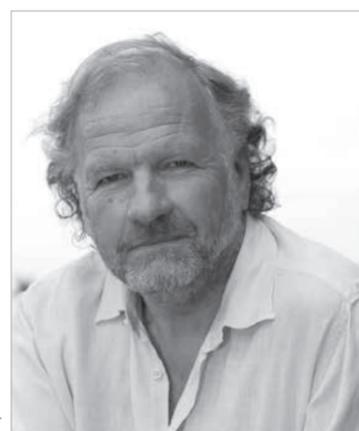


# Die ultimative Stress-Bremse

- 3 x täglich je 6 Atemzüge pro Minute für 5 Minuten – 365 Mal im Jahr
- Einzigartig einfache und alltagstaugliche Methode für mehr Entspannung
- Trendthema Herzkohärenz: praktisch, konkret und hilfreich

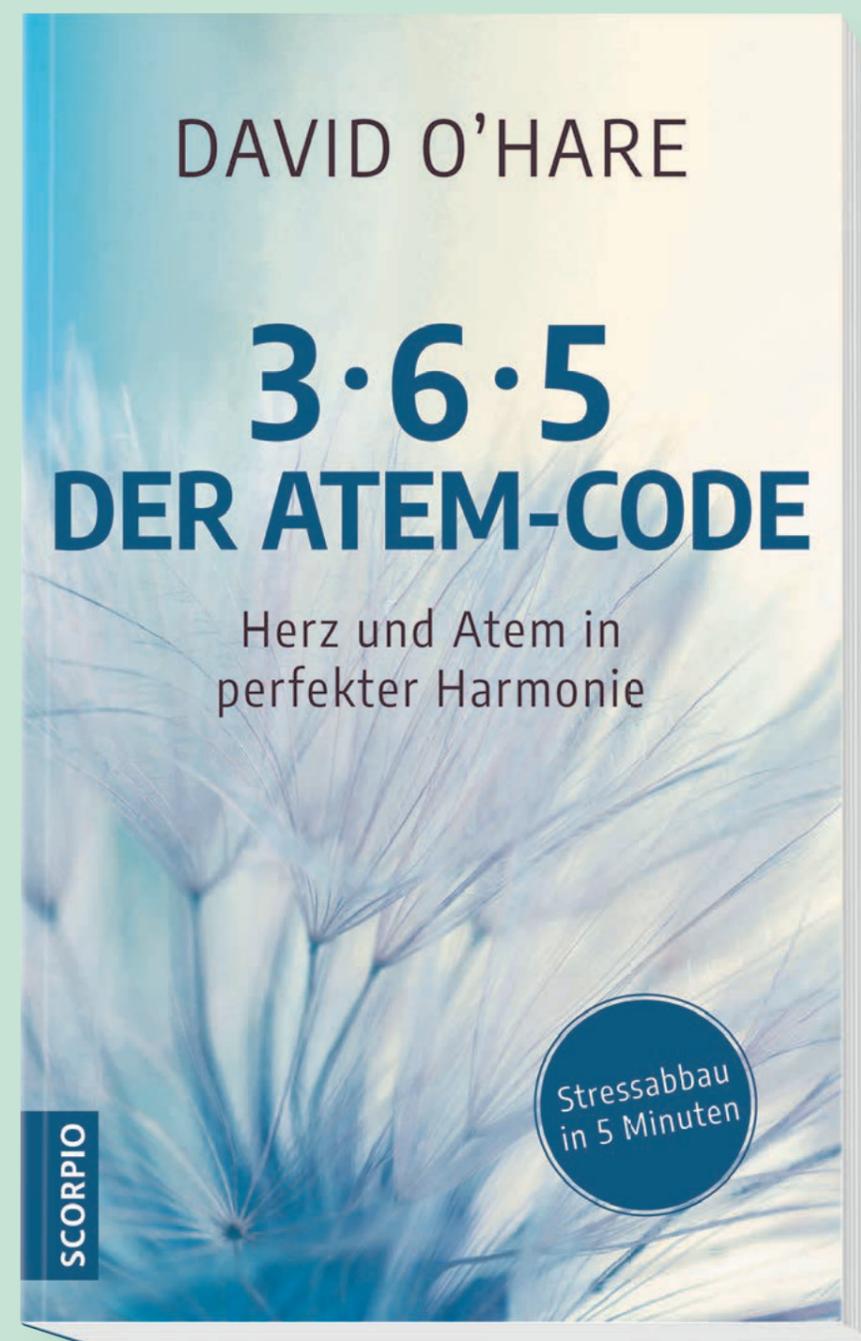
Stress wirkt sich auf Körper, Geist und Seele gleichermaßen aus. Unser gesamtes System gerät durcheinander. Wo anfangen, um es wieder ins Gleichgewicht zu bringen? Der Atem-Code 3 • 6 • 5 birgt den Schlüssel für unser gesamtes Wohlbefinden, indem er positiv auf die Herzkohärenz wirkt. Diese Praxis, wissenschaftlich abgesichert, ist so kostenlos wie die Luft, die wir atmen, und ganz leicht in den Alltag zu integrieren. Alles, was es dazu braucht, sind 3 Mal täglich 5 Minuten, in denen Sie jeweils 6 Atemzüge pro Minute nehmen.

Der ruhige Atemrhythmus fördert die Herzkohärenz, und das hat jede Menge positiver Auswirkungen: Herz und Kreislauf kommen wieder ins Gleichgewicht, stressbedingte Beschwerden lassen nach. Auf geistig-seelischer Ebene werden Ängste und Suchtverhalten abgebaut, dafür nehmen Konzentrations-, Lern- und Entscheidungsfähigkeit zu und wir können uns besser von negativen Emotionen distanzieren.



© privat

**DAVID O'HARE** ist ein international anerkannter Spezialist für Herzkohärenz. Er bietet am Institute of Integrative Medicine, gegründet von David Servan-Schreiber, Trainings für Therapeuten an.  
[www.coherencepro.com/institut-david-ohare](http://www.coherencepro.com/institut-david-ohare)



David O'Hare  
**3·6·5 – Der Atem-Code**  
Herz und Atem in  
perfekter Harmonie  
Stressabbau in 5 Minuten

Aus dem Französischen von  
Claudia Seele-Nyima  
ca. 120 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm  
15,00 € (D) / 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-284-2  
Best.-Nr. 282-03284  
Februar 2020  
WG 1462



9 783958 032842



# Die Kunst, eine Egoistin zu sein

- Plädoyer für einen gesunden Egoismus:  
Es ist nie zu spät, an sich selbst zu denken
- Humorvoll und auf den Punkt: An mich zu denken ist gut für mich und die anderen
- Top-Thema Female Empowerment

Konsequent für sich selbst einzutreten fällt immer noch vielen Frauen schwer. Zwar hat der Feminismus die eine oder andere Tür geöffnet, aber egoistisch zu sein, als Erstes an sich zu denken, das lehnen Frauen häufig heftig ab. Die tough Businessfrau im Außen, die scheinbar mühelos ihren »Mann« steht, ist innerlich oft verzagt und hat Mühe, ihre Bedürfnisse zu schützen.

»EGOistIN« ist keine Kampfschrift gegen die »bösen« Männer oder ein Plädoyer für Rücksichtslosigkeit. Vielmehr geht es darum, Missverständnisse in Bezug auf Egoismus aufzuklären und Frauen zu ermutigen, ihre eigenen Bedürfnisse zu entdecken und diese auch dann zu leben, wenn es anderen nicht gefällt. Dabei spielt es keine Rolle, ob diese »anderen« Männer, Frauen oder Kinder sind. Zahlreiche Hindernisse gilt es zu überwinden, innere wie äußere, damit das Ziel eines selbstbestimmten, glücklichen Lebens für alle Frauen selbstverständlich wird. Ohne gesunden Egoismus wird dieser Traum unerreichbar bleiben.



© Annette Koroll

**RENATE GEORGY** war 25 Jahre Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht in eigener Praxis in Hamburg. Gleichzeitig hat sie als ehrenamtliche Mitarbeiterin in einer Hamburger Frauenberatungsstelle gearbeitet. An der Universität Hamburg lehrte sie zehn Jahre lang Frauenrechte. Sie lebt heute als Autorin, Seminarleiterin und Coachin gemeinsam mit ihrem Mann in Berlin.



SPITZEN  
TITEL ★

Renate Georgy  
EGOistIN  
Wie Frauen endlich aufhören,  
es allen recht zu machen

ca. 144 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm  
15,00 € (D) / 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-311-5  
Best.-Nr. 282-03311  
Februar 2020  
WG 1481



9 783958 033115



Leseprobe  
EGOistIN  
VPE 10  
Best.-Nr. 282-95414

Display  
für Leseproben  
Best.-Nr. 284-95504

# Gute Beziehungen sind keine Frage des Alters

- Beziehungsratgeber für die Generation Tinder
- So klappt es mit der großen Liebe
- Junger Autor mit großer Online-Fanbase

Romantische Hollywoodklischees im Kopf und auf der anderen Seite Apps wie Tinder, die Begegnung und Liebe wie eine weitere Ware unserer Konsumgesellschaft präsentieren – so kann es schwierig werden, sich ein eigenes Bild zu machen: Was ist das denn, die große Liebe? Und wie funktioniert das, eine dauerhafte, liebevolle Beziehung? Was braucht es, um im Spannungsfeld zwischen Autonomie und Verbundenheit zusammenzubleiben? Eine Antwort auf diese Frage, die das Buch bietet: Du musst dich verstehen, um deinen Partner oder deine Partnerin zu verstehen. Wie das gelingen kann und wie die Fallstricke der medialen Welt mit all ihren Bildern und Versuchungen umschifft werden können, zeigt Emanuel Erk in diesem Buch. Humorvoll und an der Realität seiner Generation orientiert, begleitet er seine Leserinnen und Leser durch das Labyrinth der Liebe.



**EMANUEL ERK** ist Beziehungscoach und zertifizierter Lifecoach. Seine eigenen, oft schmerzhaften Erfahrungen brachten ihn auf die Frage: Wie sind glückliche Beziehungen möglich? Seine Erkenntnisse teilt er über seinen Youtube-Channel und Podcast mit seinen Tausenden Abonnenten. Er lebt und arbeitet in Berlin.  
[www.emanuelerk.com](http://www.emanuelerk.com)

## Zum Thema



Fabian Ries  
**Freigeister leben länger**  
Broschur, 240 Seiten  
14,00 € / 14,40 € (A)  
ISBN 978-3-95803-304-7  
Best.-Nr. 282-03304



Emanuel Erk  
**Schmetterlinge im Bauch sind für'n Arsch**  
Wie Liebe gelingt

ca. 180 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 x 21,00 cm  
16,00 € (D) / 16,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-317-7  
Best.-Nr. 282-03317  
Mai 2020  
WG 1483



# WEISHEITSGESCHICHTEN EINES GROSSEN POETEN, DIE UNSER HERZ BERÜHREN

Gott schreibt mit  
geschwungener Schrift  
eine gerade Botschaft

Das,  
wonach wir suchen,  
sucht nach uns

Ein Vogel fliegt, auch  
wenn er nicht weiß,  
wo er ankommen wird

Werde eins mit dem Weg,  
den du gerade gehst

Hallo, meine Seele,  
geht es dir gut?

Nimm beim Zählen  
segensreicher Momente  
die Wunde nicht aus

Wer kann jetzt schon wissen,  
ob etwas für das ganze Leben gut  
oder schlecht ist?

## Der koreanische Bestseller endlich auf Deutsch



WIR WERBEN IN:

**BuchMarkt**

#belove

**MOKA**

KGS

# Ein Vogel fliegt, auch wenn er nicht weiß, wo er ankommen wird

- Der koreanische Bestseller endlich auf Deutsch
- Besonders schöne Ausstattung – das perfekte Geschenk
- Weisheitsgeschichten eines großen Poeten, die das Herz berühren

Koreas Bestsellerautor Shiva Ryu gewährt uns mit seiner wunderbar poetischen Sprache Eintritt in eine Welt voller Weisheit und Schönheit des Lebens. Seine Erfahrungen und Erkenntnisse, die er auf der Suche nach einer Antwort auf die Frage »Was wollte das Leben mir sagen?« machen durfte, bilden die Grundlage für seine klugen Geschichten.

Wer kann schon wissen, ob etwas für das Leben gut oder schlecht ist? Das Leben scheint uns gelegentlich auf einen Weg zu führen, der nicht Teil unseres Plans ist, doch dieser Weg ist der, nach dem sich unser Herz sehnt. Für den Kopf ist das zunächst nicht nachvollziehbar, aber für unser Herz durchaus.

Das Buch ist eine Erinnerung daran, dass nichts auf der Welt ausschließlich schlecht sein kann und wir lernen können, das Gute im vermeintlich Schlechten zu erkennen.



© Lee Kwan Hyung

**SHIVA RYU** ist einer der erfolgreichsten Autoren Koreas. Seine Bücher standen 21 Mal auf verschiedenen Bestsellerlisten. 1959 in Okcheon, Südkorea, geboren, lebt er seit 1988 in verschiedenen Meditationszentren in den USA und Indien.

Zum Thema

Bereits 5. Auflage



Haemin Sunim  
**Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst**  
Gebunden, 272 Seiten  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-134-0  
Best.-Nr. 282-03134



SCORPIO

Shiva Ryu  
**SETZE KEINEN PUNKT AN DIE STELLE, AN DIE GOTT EIN KOMMA GESETZT HAT**



Kleine Weisheitsgeschichten

SPITZEN TITEL ★

Shiva Ryu  
Setze keinen Punkt an die Stelle, an die Gott ein Komma gesetzt hat  
Kleine Weisheitsgeschichten

Aus dem Koreanischen von Hyuk-Sook Kim  
ca. 256 Seiten  
Klappenbroschur mit Lesebändchen  
Mit farbigen Illustrationen von Miroco Machiko  
13,5 x 18,5 cm  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-315-3  
Best.-Nr. 282-03315  
April 2020  
WG 1476



»Manchmal braucht es nur ein paar Worte, um die Art und Weise, wie wir die Dinge sehen, zu verändern.«

*Nicolas Chauvat*

- Nach Shinrin Yoku (Waldbaden), Ikigai und Kintsugi der neueste Trend aus Japan
- Das perfekte Geschenk
- Japanische Lebenshilfe von einem Kenner der japanischen Seele

Glück hängt nicht nur davon ab, was mit uns passiert, es hängt vor allem davon ab, wie wir auf die Geschehnisse reagieren.

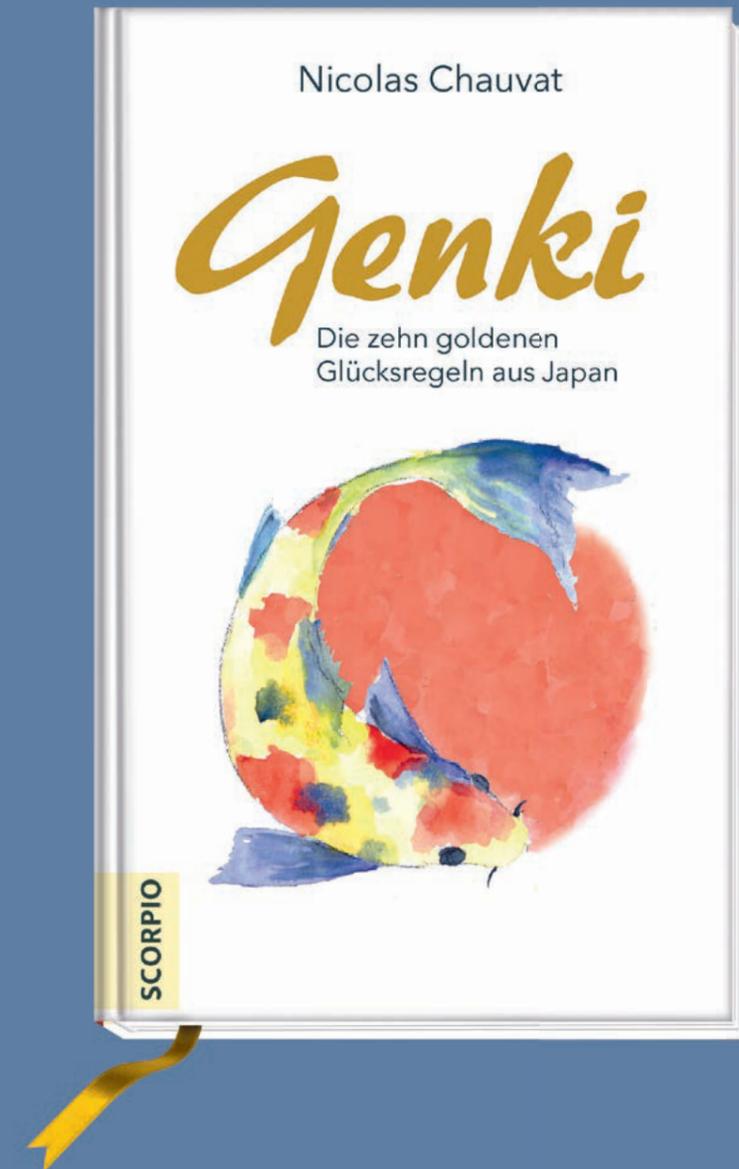
Genki (japanisch: gesund, energisch, lebhaft, munter) steht für eine positive Lebenseinstellung, die einen erfüllteren, glücklicheren Alltag verspricht. Nicolas Chauvat, der lange in Japan gelebt hat, stellt insgesamt zehn Begriffe aus der japanischen Sprache vor, deren Botschaften Weisheit und Pragmatismus perfekt kombinieren. Jede der zehn goldenen Weisheitsregeln hilft uns dabei, in schwierigen Herausforderungen Chancen wahrzunehmen.

Dank Genki, Arigatou, Jiyu, Mitate, Shiken usw. meistern Sie bald sämtliche Hürden im Alltag mit einem Lächeln auf den Lippen!



© privat

**NICOLAS CHAUVAT** hat politische Wissenschaft studiert und war für die französische Botschaft in Japan tätig. Noch heute pendelt er regelmäßig zwischen Frankreich und Asien. Er spricht fließend Japanisch und Chinesisch und forscht über Buddhismus und Taoismus. In Frankreich ist er als Autor für Achtsamkeitsbücher bekannt.



Nicolas Chauvat  
**Genki**  
Die zehn goldenen Regeln  
aus Japan

Aus dem Französischen von  
Tina Lüscher-Richter  
ca. 160 Seiten  
Gebunden mit Lesebändchen,  
zweifärbig  
11,5 x 18,0 cm  
16,00 € (D) / 16,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-265-1  
Best.-Nr. 282-03265  
März 2020  
WG 1476



# Der große Trend aus Japan

- Lebenskunst auf der Basis einer alten Tradition und moderner Psychologie
- Mit alltagstauglichen Übungen und Anregungen

Was wäre, wenn wir die Narben, die das Leben uns zugefügt hat, nicht mehr verstecken müssten? Wenn unsere Verletzlichkeit keine Schwäche mehr darstellt, sondern eine Chance auf Wachstum und ein Zeichen innerer Stärke? Kintsugi ist die alte japanische Kunst, zu reparieren, was zerbrochen ist. Meister dieses Handwerks verfügen über die Fertigkeit, aus Scherben mithilfe von Goldpulver Kunstwerke zu schaffen, die noch kostbarer sind als die ursprünglichen Gegenstände.

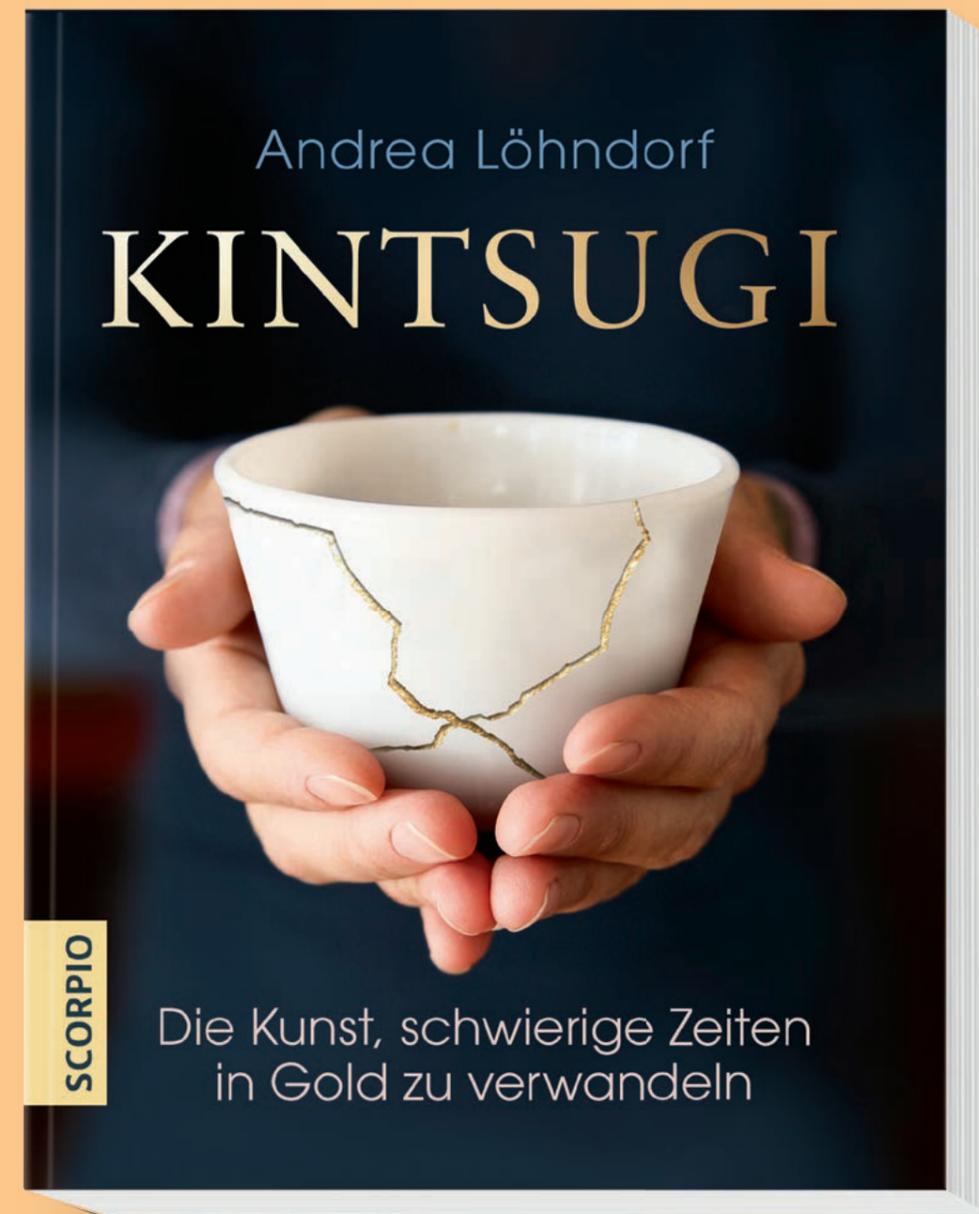
Längst hat sich daraus eine der stärksten und erfolgreichsten Lebenslehren entwickelt, die Japan zu bieten hat. Dieses Buch zeigt, wie die Philosophie des Kintsugi auch unser Leben auf erstaunliche Weise verändern kann. Es lehrt uns das Geheimnis innerer Stärke, die uns durch schwierige Zeiten trägt und mit deren Hilfe wir uns nach Niederlagen ein neues Leben aufbauen können, das noch kostbarer ist als das alte.



**ANDREA LÖHNDORF** studierte deutsche, englische und italienische Literaturwissenschaft und ist seit über zwanzig Jahren als Lektorin und Programmleiterin in verschiedenen deutschen Publikumsverlagen tätig. In ihren Schwerpunktbereichen Psychologie, Lebenshilfe und östliche Weisheitslehren hat sie zahlreiche Autoren und Buchprojekte begleitet. Sie lebt in Hamburg.

© privat

20 | 21  
APRIL 2020



**Andrea Löhndorf**  
**Kintsugi**  
Die Kunst, schwierige Zeiten  
in Gold zu verwandeln

Bereits angeboten  
ca. 160 Seiten  
Flexobroschur, zweifarbig  
12,5 x 16,0 cm  
16,00 € (D) / 16,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-235-4  
Best.-Nr. 282-03235  
April 2020  
WG 1481



WIR WERBEN IN:

#belove

BuchMarkt

MOKA



# Freundschaft mit der Dunkelheit schließen

- Das Leben umarmen – auch wenn immer weniger »geht«
- Mit Achtsamkeit und Mitgefühl Schicksalsschläge und Leiden transformieren
- Ein inspirierendes Beispiel, wie es gelingen kann, schmerzhafteste Verluste im Leben anzunehmen

Als bei Jarem Sawatsky die ersten Symptome einer unheilbaren Nervenerkrankung auftreten, die mit fortschreitenden Bewegungsstörungen, kognitivem und psychischem Abbau verbunden ist, muss er seine Arbeit aufgeben und sich damit abfinden, dass sich sein Gesundheitszustand stetig verschlechtern wird. Mithilfe von Achtsamkeit, Liebe und Mitgefühl gelingt es ihm, sich mit seinem Schicksal zu arrangieren: die Angst vor dem, was kommt, zu überwinden, immer wieder liebevoll loszulassen, was nicht mehr geht, und das zu schätzen und zu würdigen, was (noch) möglich ist. Seine berührende Geschichte zeigt, wie es möglich ist, mit den Elefanten zu tanzen – der Schwere, den Ängsten und dem Leiden mit Leichtigkeit zu begegnen, um auf positive Weise mit dem umzugehen, was wir am meisten fürchten.



**JAREM SAWATSKY** ist emeritierter Professor für Friedens- und Konfliktlösungsstudien und Autor zahlreicher Bücher und Artikel über Friedensstiftung und Vergebungsprozesse. Seit seiner Chorea-Huntington-Diagnose erkundet er auf seinem Blog »Dancing with Elephants«, wie Achtsamkeit und Frieden stiftende Prozesse Menschen mit chronischen Erkrankungen, Demenz und im Alter helfen können. Er lebt in Winnipeg, Kanada, mit seiner Frau, zwei Töchtern und einem goldbraunen Labrador. [www.jaremsawatsky.com](http://www.jaremsawatsky.com)



Jarem Sawatsky  
**Mit den Elefanten tanzen**  
 Liebe, Lachen, Leichtigkeit in schweren Zeiten

Aus dem amerikanischen Englisch von Ulla Rahn-Huber  
 ca. 200 Seiten  
 Klappenbroschur  
 13,5 x 21,5 cm  
 20,00 € (D) / 20,60 € (A)  
 ISBN 978-3-95803-269-9  
 Best.-Nr. 282-03269  
 April 2020  
 WG 1481



»Jarem Sawatsky lebt auf wunderschöne Weise vor, inmitten der totalen Katastrophe im Sturm zu tanzen.«

*Jon Kabat-Zinn*

# Russische Heilmethoden für zu Hause

- Nachfolger des erfolgreichen ersten Buchs der Autorin mit weiteren russischen Heilmethoden
- Inklusive zahlreicher Übungsanleitungen auf DVD
- Titel zum Dauertrend Russische ganzheitliche Selbstheilungsmethoden

Jana Iger ist überzeugt: Wir müssen für die Gesundheit unseres Körpers und unserer Seele die Verantwortung übernehmen und im Fall einer Krankheit unsere eigene Heiler\*in sein. Die russische Autorin zeigt in ihrem neuen Buch, wie es uns mit mithilfe der ganzheitlichen russischen Heilmethoden gelingt, auf unsere Intuition zu hören und die schöpferische Kraft unserer Gedanken zu nutzen. Insbesondere durch die wedrussische 5-D-Massage der inneren Organe können wir nach und nach schädliche Verhaltensmuster loslassen, Stauungen im Organismus auflösen, den natürlichen Energiefluss im Körper wiederherstellen und Selbstheilung erfahren.



© privat

**JANA IGER**, geboren in der Ukraine, lebt seit 1999 in Deutschland. Seit vielen Jahren widmet sie sich der Aufgabe, das russische Wissen ihrer Ahnen zu vermitteln. In ihren Seminaren und Vorträgen lehrt sie Selbstheilungsmethoden, die helfen, die Ganzheit und Harmonie in allen Körpersystemen wiederherzustellen und seelisch zu wachsen.

Von der Autorin  
lieferbar:

Bereits  
2. Auflage



Jana Iger  
**Mein russisches Geheimrezept für natürliches Entgiften**  
Klappenbroschur, 232 Seiten  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-261-4  
Best.-Nr. 282-00261



**Jana Iger**  
**Selbstheilung im Einklang mit der Natur**  
Russische Weisheit für Körper und Seele

Mit Selbstmassagen auf DVD

SCORPIO

Jana Iger  
Selbstheilung im Einklang mit der Natur  
Russische Weisheit für Körper und Seele

ca. 200 Seiten  
Klappenbroschur, zweifarbig mit DVD  
15,9 x 21,5 cm  
20,00 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95803-319-1  
Best.-Nr. 282-03319  
Mai 2020  
WG 1466

e BOOK

# Werde Meister deines Lebens!

- Zum eigenen Lebens-Entwickler werden
- Für alle, die in ihrem Leben selbst Regie führen wollen
- Starke Präsenz des Autors durch regelmäßige Vorträge in Deutschland/Österreich/Schweiz

Frei und glücklich zu sein ist ein innerer Zustand, den wir erreichen können, wenn wir in Einklang mit uns und unserer Welt sind. Um an diesen Punkt zu kommen, ist es wichtig zu verstehen, wie wir wurden, was und wer wir sind.

Für den indischen Impulstrainer Jolly Kunjappu verläuft das Leben in sieben Entwicklungsschritten, die er *Die 7 Phasen der Ein- und Entwicklung* nennt. Zahlreiche praktische Anleitungen zeigen, wie wir diese Phasen als Impulse nutzen können, um selbst aktiv zu werden.

Jolly Kunjappu will die Leserinnen und Leser mit diesem Buch ermutigen, ihren ganz eigenen Weg zu einem erfüllten Leben einzuschlagen.

»Warte nicht auf Veränderung.

Verändere!

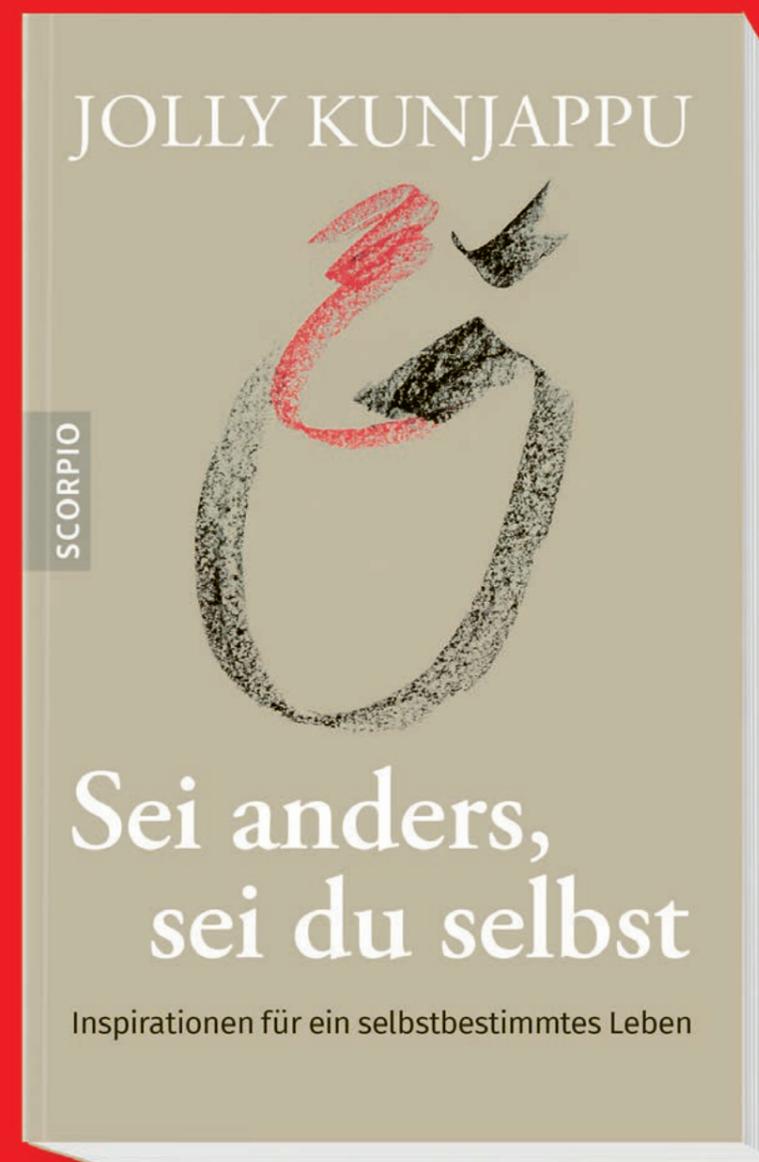
Warte nicht darauf, dass die Welt zu dir kommt.

Gehe auf die Welt zu!«



© Suza Schlecht

**JOLLY KUNJAPPU**, 1950 in Madras geboren, ist Musiker und Maler. Er begeistert und inspiriert Top-Manager internationaler Unternehmen als Coach, Performance-Künstler und Keynote-Speaker. Er lebt in München und betreibt dort als Liebhaber der südindischen Küche ein Restaurant.  
[www.kunjappu.com](http://www.kunjappu.com)



**Jolly Kunjappu**  
Sei anders, sei du selbst  
Inspirationen für ein selbstbestimmtes Leben

180 Seiten  
Klappenbroschur  
Mit vierfarbigen Illustrationen  
von Susanne Kunjappu-Jellinek  
11,5 x 18,00 cm  
15,00 € (D) / 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-307-8  
Best.-Nr. 282-03307  
Bereits ausgeliefert  
WG 1481



9 783958 033078

»Ich muss gestehen, ich bin begeistert von dieser Reihe, wo es sehr viele verschiedene Themen gibt, die einem helfen können, achtsam zu leben. Alle Bücher sind klein, handlich und einfach geschrieben, sodass man sie sehr gut lesen kann. Sie sind der optimale Start in einen erfolgreichen Tag.«

*Eine Buchhändlerin aus Hamburg*

»... es gibt eine Möglichkeit, das Leben zu entschleunigen: Achtsamkeit. Sie lässt sich einfach in den Alltag integrieren – und kommt ganz ohne esoterisches Schischi aus.«

*Spiegel Online, Jana Hauschild*



Alle Bände  
112 oder 128 Seiten  
broschiert, zweifarbig  
10,5 x 17,5 cm  
8,00 € (D) / 8,30 € (A)  
WG 1481

Thekenaufsteller (leer)  
*Achtsam leben*,  
Best.-Nr. 282-94001

Thekenaufsteller  
*Achtsam leben*,  
gefüllt, 32/28 Exemplare  
mit 22 Titeln gemischt  
Best.-Nr. 282-96002

# Wut – ein gesundes Gefühl mit Potenzial

- Das innere Feuer in sich (wieder) entdecken
- Wut zulassen und in etwas Positives verwandeln



© privat

STEFANIE CARLA SCHÄFER ist Somatic-Experiencing Practitioner. Es ist ihr Herzensanliegen, Menschen auf dem Weg zu ihrer Lebendigkeit, inneren Kraft und Verbundenheit zu unterstützen. Sie ist Autorin von »Selbstliebe macht stark«, »NOW! Mit Freude den eigenen Weg gehen« und »NOW! Im Einklang mit dem Gesetz der Anziehung«. Workshops, Blog und mehr unter [www.cardea-training.de](http://www.cardea-training.de)

Stefanie Carla Schäfer  
*Wut – Das Tor zu deiner Kraft*

128 Seiten  
Broschiert, zweifarbig  
8,00 € (D), 8,30 € (A)  
ISBN 978-3-95803-321-4  
Best.-Nr. 282-03321  
März 2020  
WG 1481

Kaum ein Gefühl hat einen so negativen Ruf wie die Wut. Daher haben wir schon als Kind gelernt, die Wut in uns zu unterdrücken – mit dem Ergebnis, dass sie im Verborgenen schwelt, nicht selten Körper und Seele blockiert und uns daran hindert, frei und lebendig zu sein. Tatsächlich ist die Wut eine wichtige Emotion mit großem Heil- und Kraftpotenzial. Wem es gelingt, seine Wut zu seinem Freund zu machen, der hat einen Schlüssel in der Hand zu mehr Lebendigkeit, Wohlbefinden und Selbstbestimmung.



# Achtsam leben

Gesamtauflage: 225.000 Exemplare

- Ansprechende Gestaltung im Zweifarb-Druck
- Praktisches Mitnahmeformat
- Leicht umsetzbar mit vielen Übungen zum Gleich-Loslegen

Alle Bände  
112 oder 128 Seiten  
broschiert, zweifarbig  
10,5 x 17,5 cm  
8,00 € (D) / 8,30 € (A)  
WG 1481

# Die Erfolgsreihe

<p>Best.-Nr. 282-03175 ISBN 978-3-95803-175-3</p> <p>9 783958 031753</p>	<p>Best.-Nr. 282-03095 ISBN 978-3-95803-095-4</p> <p>9 783958 030954</p>	<p>Best.-Nr. 282-03007 ISBN 978-3-95803-007-7</p> <p>9 783958 030077</p>	<p>Best.-Nr. 282-03108 ISBN 978-3-95803-108-1</p> <p>9 783958 031081</p>	<p>Best.-Nr. 282-03080 ISBN 978-3-95803-080-0</p> <p>9 783958 030800</p>	<p>Best.-Nr. 282-03160 ISBN 978-3-95803-160-9</p> <p>9 783958 031609</p>	<p>Best.-Nr. 282-41693 ISBN 978-3-943416-93-0</p> <p>9 783943 416930</p>	<p>Best.-Nr. 282-03009 ISBN 978-3-95803-009-1</p> <p>9 783958 030091</p>
<p>Best.-Nr. 282-03031 ISBN 978-3-95803-031-2</p> <p>9 783958 030312</p>	<p>Best.-Nr. 282-41695 ISBN 978-3-943416-95-4</p> <p>9 783943 416954</p>	<p>Best.-Nr. 282-03046 ISBN 978-3-95803-046-6</p> <p>9 783958 030466</p>	<p>Best.-Nr. 282-03221 ISBN 978-3-95803-221-7</p> <p>9 783958 032217</p>	<p>Best.-Nr. 282-03032 ISBN 978-3-95803-032-9</p> <p>9 783958 030329</p>	<p>Best.-Nr. 282-03089 ISBN 978-3-95803-089-3</p> <p>9 783958 030893</p>	<p>Best.-Nr. 282-03029 ISBN 978-3-95803-029-9</p> <p>9 783958 030299</p>	<p>Best.-Nr. 282-03030 ISBN 978-3-95803-030-5</p> <p>9 783958 030305</p>

<p>Best.-Nr. 282-03047 ISBN 978-3-95803-047-3</p> <p>9 783958 030473</p>	<p>Best.-Nr. 282-03008 ISBN 978-3-95803-008-4</p> <p>Bereits 5. Auflage</p> <p>9 783958 030084</p>	<p>Best.-Nr. 282-03103 ISBN 978-3-95803-103-6</p> <p>9 783958 031036</p>	<p>Best.-Nr. 282-03242 ISBN 978-3-95803-242-2</p> <p>9 783958 032422</p>	<p>Best.-Nr. 282-03222 ISBN 978-3-95803-222-4</p> <p>Bereits 4. Auflage</p> <p>9 783958 032224</p>	<p>Best.-Nr. 282-03104 ISBN 978-3-95803-104-3</p> <p>9 783958 031043</p>	<p>Best.-Nr. 282-03079 ISBN 978-3-95803-079-4</p> <p>9 783958 030794</p>
<p>Best.-Nr. 282-41694 ISBN 978-3-943416-94-7</p> <p>9 783943 416947</p>	<p>Best.-Nr. 282-03085 ISBN 978-3-95803-085-5</p> <p>9 783958 030855</p>	<p>Best.-Nr. 282-03006 ISBN 978-3-95803-006-0</p> <p>9 783958 030060</p>	<p>Best.-Nr. 282-41692 ISBN 978-3-943416-92-3</p> <p>9 783943 416923</p>	<p>Best.-Nr. 282-03086 ISBN 978-3-95803-086-6</p> <p>9 783958 030866</p>	<p>Best.-Nr. 282-03160 ISBN 978-3-95803-160-9</p> <p>9 783958 031609</p>	<p>Best.-Nr. 282-41693 ISBN 978-3-943416-93-0</p> <p>9 783943 416930</p>

# Leichter leben, vergnügter lesen



Best.-Nr. 282-03042

ISBN 978-3-95803-042-8



Best.-Nr. 282-03112

ISBN 978-3-95803-112-8



Best.-Nr. 282-03097

ISBN 978-3-95803-097-8



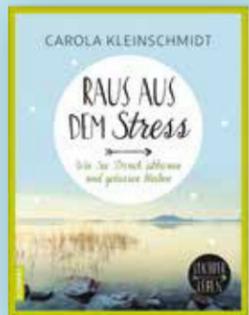
Best.-Nr. 282-03078

ISBN 978-3-95803-078-7



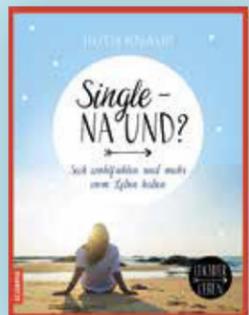
Best.-Nr. 282-03077

ISBN 978-3-95803-077-0



Best.-Nr. 282-03075

ISBN 978-3-95803-075-6



Best.-Nr. 282-03116

ISBN 978-3-95803-116-6



Best.-Nr. 282-03168

ISBN 978-3-95803-168-5



Best.-Nr. 282-03043

ISBN 978-3-95803-043-5



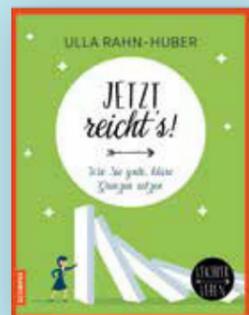
Best.-Nr. 282-03076

ISBN 978-3-95803-076-3



Best.-Nr. 282-03044

ISBN 978-3-95803-044-2



Best.-Nr. 282-03109

ISBN 978-3-95803-109-8



ISBN 978-3-95803-045-9



Best.-Nr. 282-03090

ISBN 978-3-95803-090-9



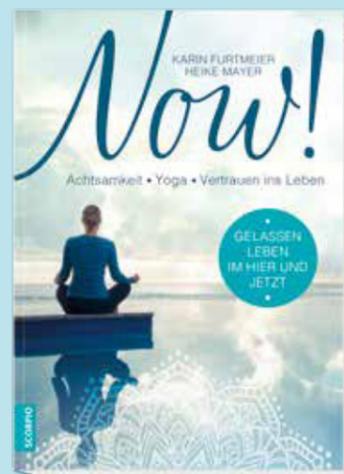
Best.-Nr. 282-03144

ISBN 978-3-95803-144-9



# Now!

Inspirierend, praxisnah und wunderschön gestaltet



ISBN 978-3-95803-068-8

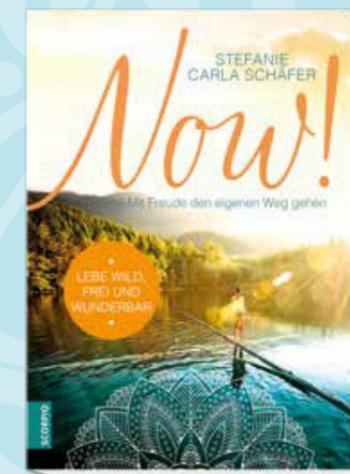
Best.-Nr. 282-03068

2. Auflage



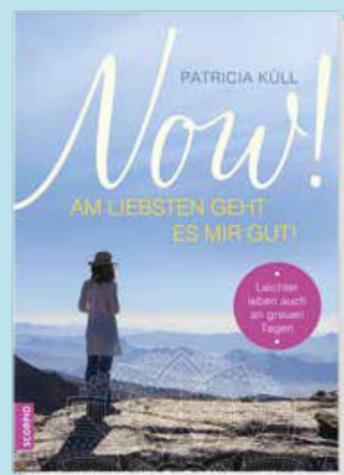
ISBN 978-3-95803-092-3

Best.-Nr. 282-03092



ISBN 978-3-95803-115-9

Best.-Nr. 282-03115



ISBN 978-3-95803-143-2

Best.-Nr. 282-03143



ISBN 978-3-95803-167-8

Best.-Nr. 282-03167



# Unsere Toptitel

1



Gustav Dobos  
**Das gestresste Herz**  
978-3-95803-233-0  
20,00 € (D) / 20,60 € (A)  
Best.-Nr. 282-03233  
5. Auflage



9 783958 032330

2



Haemin Sunim  
**Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst**  
978-3-95803-134-0  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)  
Best.-Nr. 282-03134  
5. Auflage



9 783958 031340

3



Neale Donald Walsch  
**Entscheide dich jetzt!**  
978-3-95550-301-7  
16,00 € (D) / 16,50 € (A)  
Best.-Nr. 282-00301



9 783955 503017

4



Dominique de Marné  
**Warum normal sein gar nicht so normal ist**  
978-3-95803-253-8  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)  
Best.-Nr. 282-03253



9 783958 032538

5



Michael Handel  
**Warum Sie essen müssen, um abzunehmen**  
978-3-95803-234-7  
20,00 € (D) / 20,60 € (A)  
Best.-Nr. 282-03234



9 783958 032347

6

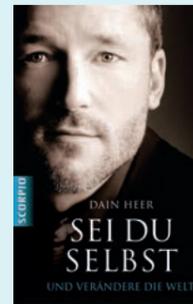


Kelly Noonan Gores  
**HEAL**  
978-3-95550-306-2  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)  
Best.-Nr. 282-00306



9 783955 503062

7



Dain Heer  
**Sei du selbst**  
978-3-943416-53-4  
18,99 € (D) / 19,60 € (A)  
Best.-Nr. 282-41653  
8. Auflage



9 783943 416534

8



James R. Doty  
**Der Neurochirurg, der sein Herz vergessen hatte**  
978-3-95803-110-4  
19,99 € (D) / 20,60 € (A)  
Best.-Nr. 282-03110  
3. Auflage



9 783958 031104

9



Christine Merzeder  
**Wie schleichendes Gift**  
978-3-95803-022-0  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
Best.-Nr. 282-03022  
7. Auflage



9 783958 030220

10



Jasmin und Josephine Jeß  
**Prana up your life**  
978-3-95736-128-8  
20,00 € (D) / 20,60 € (A)  
Best.-Nr. 282-36128



9 783957 361288

11



Lynne McTaggart  
**Die Kraft der Acht**  
978-3-95550-271-3  
25,00 € (D) / 25,70 € (A)  
Best.-Nr. 282-00271  
2. Auflage



9 783955 502713

12



Haemin Sunim  
**Die Liebe zu den nicht perfekten Dingen**  
978-3-95803-159-3  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)  
Best.-Nr. 282-03159  
3. Auflage



9 783958 031593

13



Johann Nepomuk Maier  
**Geheimnis Wald! – Im Reich der Naturgeister**  
978-3-95550-288-1  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)  
Best.-Nr. 282-00288



9 783955 502881

14



Gary John Bishop  
**Unf\*ck yourself**  
978-3-95736-106-6  
14,90 € (D) / 15,50 € (A)  
Best.-Nr. 282-36106  
2. Auflage



9 783957 361066

15



Alfred Zenz  
**Vater Eiche, Mutter Linde**  
978-3-95550-300-0  
25,00 € (D) / 25,70 € (A)  
Best.-Nr. 282-00300



9 783955 503000

16



Brant Cortright  
**Das bessere Gehirn**  
978-3-95803-093-0  
19,99 € (D) / 20,60 € (A)  
Best.-Nr. 282-03093  
3. Auflage



9 783958 030930

17



Theresa Cheung  
Dr. Julia Mossbridge  
**Der Zukunftscode**  
978-3-95550-299-7  
20,00 € (D) / 20,60 € (A)  
Best.-Nr. 282-00299



9 783955 502997

18



Dr. med. Michael Spitzbart  
**Schutz vor Krebs**  
978-3-95803-139-5  
18,90 € (D) / 19,50 € (A)  
Best.-Nr. 282-03139  
3. Auflage



9 783958 031395

19



Marco Hansel  
Sara Klüber  
**Love & Compass**  
978-3-95736-118-9  
20,00 € (D) / 20,60 € (A)  
Best.-Nr. 282-36118



9 783957 361189

20



Anya Lothrop  
**Freude mit Zentangle: Der Einsteigerkurs**  
978-3-95550-105-1  
9,99 € (D) / 10,30 € (A)  
Best.-Nr. 282-00105  
5. Auflage



9 783955 501051

# Das kleine Übungsheft: Auswahl lieferbarer Titel



**BESTSELLER**

**Achtsamkeit**

7,99 € (D)  
ISBN 978-3-941837-95-9  
Best.-Nr. 282-83795



**Ängste verstehen und loslassen**

7,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-278-2  
Best.-Nr. 282-00278



**Ausmisten und wieder durchatmen**

6,99 € (D)  
ISBN 978-3-941837-71-3  
Best.-Nr. 282-83771



**Konflikte meistern und harmonischere Beziehungen führen**

7,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-126-6  
Best.-Nr. 282-00126



**Lebensfreude im Alltag**

6,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-034-4  
Best.-Nr. 282-00034



**BESTSELLER**

**Loslassen**

7,99 € (D)  
ISBN 978-3-941837-53-9  
Best.-Nr. 282-83753



**Das Geheimnis glücklicher Paare**

6,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-077-1  
Best.-Nr. 282-00077



**Eifersucht verstehen und überwinden**

6,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-211-9  
Best.-Nr. 282-00211



**Endlich frei von Schuldgefühlen**

7,99 € (D)  
ISBN 978-3-941837-72-0  
Best.-Nr. 282-83772



**Meditationen für jeden Tag**

6,99 € (D)  
ISBN 978-3-941837-69-0  
Best.-Nr. 282-83769



**BESTSELLER**  
**Mühelos überzeugen in jeder Lebenslage**

7,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-255-3  
Best.-Nr. 282-00255



**Mut zur Veränderung**

7,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-191-4  
Best.-Nr. 282-00191



**Entdecke dich selbst mit Stift und Pinsel**

6,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-214-0  
Best.-Nr. 282-00214



**Entschleunigen**

6,99 € (D)  
ISBN 978-3-941837-94-2  
Best.-Nr. 282-83794



**BESTSELLER**  
**Frieden schließen mit dem eigenen Körper**

7,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-125-9  
Best.-Nr. 282-00125



**Positive Psychologie**

6,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-095-5  
Best.-Nr. 282-00095



**Positives Denken für Skeptiker**

7,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-254-6  
Best.-Nr. 282-00254



**Seelische Wunden heilen**

6,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-088-7  
Best.-Nr. 282-00088



**Gelassen Ziele erreichen**

6,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-190-7  
Best.-Nr. 282-00190



**Gewaltfreie Kommunikation**

7,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-032-0  
Best.-Nr. 282-00032



**BESTSELLER**  
**Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern**

7,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-279-9  
Best.-Nr. 282-00279



**Seelische Wunden verstehen**

6,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-137-2  
Best.-Nr. 282-00137



**BESTSELLER**

**Sei gut zu dir selbst**

6,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-246-1  
Best.-Nr. 282-00246



**BESTSELLER**

**Selbstbewusstsein**

7,99 € (D)  
ISBN 978-3-941837-54-6  
Best.-Nr. 282-83754



**BESTSELLER**

**Glückstraining**

6,99 € (D)  
ISBN 978-3-941837-49-2  
Best.-Nr. 282-83749



**BESTSELLER**

**Grenzen setzen - Nein sagen**

6,99 € (D)  
ISBN 978-3-941837-73-7  
Best.-Nr. 282-83773



**Ho'oponopono**

6,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-074-0  
Best.-Nr. 282-00074



**BESTSELLER**

**Selbstliebe**

6,99 € (D)  
ISBN 978-3-941837-68-3  
Best.-Nr. 282-83768



**BESTSELLER**

**Stark durch Resilienz**

6,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-192-1  
Best.-Nr. 282-00192



**Mit Selbsthypnose entspannen und loslassen**

10,00 € (D)  
ISBN 978-3-95550-265-2  
Best.-Nr. 282-00265



# Autoren aus unseren Programmen, die für Veranstaltungen und Lesungen zur Verfügung stehen

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,

in unseren Verlagsprogrammen gibt es viele Autorinnen und Autoren, die Sie für Veranstaltungen buchen können. Gerne unterstützen wir Sie bei der konkreten Planung.

Bitte wenden Sie sich dafür an Jennifer Kostrzewa  
(jko@scorpio-verlag.de)



PROF. DR. MED. VERA  
REGITZ-ZAGROSEK  
**Gendermedizin**  
S. 4-7



DR. MED. STEFANIE  
SCHMID-ALTRINGER  
**Gendermedizin**  
S. 4-7



RENATE GEORGY  
**EGOistIN**  
S. 10/11



EMANUEL ERK  
**Schmetterlinge im  
Bauch sind für'n Arsch**  
S. 12/13



ANDREA LÖHNDORF  
**Kintsugi**  
S. 20/21



JANA IGER  
**Selbstheilung im Einklang  
mit der Natur**  
S. 24/25



JOLLY KUNJAPPU  
**Sei anders,  
sei du selbst**  
S. 26/27



STEFANIE CARLA SCHÄFER  
**Wut – Das Tor zu  
deiner Kraft**  
S. 29

## Unser Herbst- programm 2019



978-3-95550-314-7  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)

Best.-Nr. 282-00314



978-3-95803-132-6  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)

Best.-Nr. 282-03132



978-3-95803-236-1  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)

Best.-Nr. 282-03236



978-3-95803-241-5  
20,00 € (D) / 20,60 € (A)

Best.-Nr. 282-03241



978-3-95736-127-1  
16,00 € (D) / 16,50 € (A)  
2. Auflage

Best.-Nr. 282-36127



978-3-95736-130-1  
20,00 € (D) / 20,60 € (A)

Best.-Nr. 282-36130



978-3-95803-276-7  
16,00 € (D) / 16,50 € (A)

Best.-Nr. 282-03276



978-3-95803-248-4  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)

Best.-Nr. 282-03248



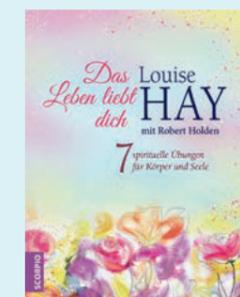
978-3-95803-304-7  
14,00 € (D) / 14,40 € (A)

Best.-Nr. 282-03304



978-3-95550-227-0  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)

Best.-Nr. 282-00227



978-3-95550-312-3  
16,00 € (D) / 16,50 € (A)

Best.-Nr. 282-00312



## Ihre Ansprechpartner im Verlag

### VERKAUFSLEITUNG

**Kathleen Roth**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-50  
Fax +49 (0)30-970 05 76  
kr@scorpio-verlag.de

### DIGITALER VERTRIEB

**Patrick Blasco**  
Tel. +49 (0)89-18 94 733-11  
Fax +49 (0)89-18 94 733-16  
pb@scorpio-verlag.de

### PRESSE / MARKETING

**Jennifer Kostrzewa**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-14  
jko@scorpio-verlag.de

### RECHTE & LIZENZEN

**Lars Schultze-Kossack**  
**Literarische Agentur Kossack**  
Cäcilienstraße 14  
D-22301 Hamburg  
Tel. +49 (0)40-27 16 38 28  
Fax +49 (0)40-27 16 38 29  
lars.schultze@mp-litagency.com

## Verlagsauslieferungen

### DEUTSCHLAND

**Prolit Verlagsauslieferung GmbH**  
Alexandra Reichel  
Siemensstraße 16  
D-35463 Fernwald  
Tel. +49 (0)641-9 43 93-36  
Fax +49 (0)641-9 43 93-29  
a.reichel@prolit.de

### ÖSTERREICH

**MOHR MORAWA**  
**Buchvertrieb Gesellschaft mbH**  
Sulzengasse 2  
A-1230 Wien  
Tel.: +43 (0)1-680 14-0  
Fax: +43 (0)1-688 71 30  
bestellung@mohrmorawa.at  
Bestellservice:  
Tel.: +43 (0)1 – 680 14-5

### SCHWEIZ

**Buchzentrum AG**  
Industriestrasse Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Tel. +41 (0)62-209 25 25  
Fax +41 (0)62-209 26 27  
losiggio@buchzentrum.ch

## Vertreter/Vertreterinnen

### DEUTSCHLAND

**Baden-Württemberg**  
**Elchinger Bücherservice**  
**Verlagsvertretung Corinne Pfitzer**  
info@elch-buchservice.de

**Corinne Pfitzer**  
Tel. +49 (0)73 08-92 28-16  
Fax +49 (0)73 08-92 28-17  
corinne.pfitzer@t-online.de

**Gerda Heinzmann**  
Tel./Fax +49 (0)71 45-93 60 60  
gerda.heinzmann1@t-online.de

**Bayern**  
**Dolles Vertriebsteam**  
**Michael Dolles, Elke Hermann,**  
**Katja Neugirg, Petra Uffinger**

Büro: Katja Neugirg  
bestellung@  
dolles-vertriebsteam.de  
Tel. +49 (0)941-586 13-53  
Fax +49 (0)941-586 13-55

michael.dolles@  
dolles-vertriebsteam.de  
Tel. +49 (0)941-586 13-53  
Fax +49 (0)941-586 13-55

elke.hermann@  
dolles-vertriebsteam.de  
Tel. +49 (0)8379-72 86 28  
Fax +49 (0)8379-72 87 43

petra.uffinger@  
dolles-vertriebsteam.de  
Tel. +49 (0)941-586 13 53  
Fax +49 (0)941-586 13 55

**Berlin, Brandenburg,**  
**Mecklenburg-Vorpommern**  
**Erik Gloßmann**  
Kaulsdorfer Straße 11  
D-15366 Hoppegarten  
OT Hönow  
Tel. +49 (0)30-99 28 67-00  
Fax +49 (0)30-99 28 67-01  
erik.glossmann@t-online.de

**Hessen, Rheinland-Pfalz,**  
**Saarland, Luxemburg**  
**Margo Bohnenkamp**  
Klinkerstraße 56  
D-66663 Merzig  
Tel. +49 (0)68 61-79 16 30  
Fax +49 (0)68 61-79 16 32  
info@margo-bohnenkamp.de

**Nordrhein-Westfalen**  
**Christian Voigt**  
Aufm Honer Felde 2  
D-42349 Wuppertal  
Tel. +49 (0)151-17 20 98 22  
Fax +49 (0)202-74 75 09 68  
c-voigt@t-online.de

### Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen

**Klaus-Dieter Guhl**  
Akazienallee 27a  
D-14050 Berlin  
Tel. +49 (0)170-381 41 09  
Fax +49 (0)32 22-339 71 37  
kdguhl@t-online.de

**Schleswig-Holstein, Nieder-**  
**sachsen, Bremen, Hamburg,**  
**Bremerhaven**  
**B.O.N. Book Order Nord**  
**Rainer Röhl**  
Bahrenfelder Kirchenweg 51a  
D-22761 Hamburg  
Rainer Röhl  
Tel. +49 (0)171-261 95 31

**Harald Jösten**  
Tel. +49 (0)151-703 205 43  
Fax +49 (0)40-439 45 15  
roell-hamburg@t-online.de

### ÖSTERREICH

**Steiermark, Salzburg, Kärnten,**  
**Tirol, Vorarlberg**  
**Ing. Christian Hirtzy**  
Steinbergstraße 1  
A-8076 Vasoldsberg  
Mobil +43 (0)6 64-424 59 05  
christian.hirtzy@aon.at

**Wien, Niederösterreich, Ober-**  
**österreich, Burgenland, Südtirol**  
**Alfred Trux**  
Weyerstraße 15  
A-4810 Gmunden  
Mobil +43 (0)699-11 65 20 89  
trux@kabeltvgmunden.at

### SCHWEIZ

**Claudia Gyr, Dessauer**  
Räffelstrasse 32  
CH-8045 Zürich  
Tel. +41 (0)44-466 96 96  
Fax +41 (0)44-466 96 69  
claudia.gyr@dessauer.ch  
dessauer@dessauer.ch

Sie finden unsere Bücher auch bei **VLB-TIX** 